



# Ekonomiskt stöd: Idrott för äldre

Guide till RF:s satsning och ekonomiska stöd till äldreidrott.

# Idrott för äldre

## Guide till RF:s satsning och ekonomiska stöd till äldreidrott.

**Från 2020 får idrottsrörelsen 20 miljoner kronor per år i två år av regeringen för att genomföra en satsning på idrott för äldre. Målet är att utveckla verksamheten för en viktig målgrupp inom idrottsrörelsen.**

### Bakgrund

Stödet ska ge förutsättningar för föreningar och förbund att utveckla verksamheten så att fler äldre kan leva ett aktivt liv och minska ensamhet hos målgruppen 65 år och äldre (65+). Bakgrunden till stödet är att RF inför valet 2018 tog initiativ till ett gemensamt upprop med seniorsorganisationerna PRO, SPF Seniorerna, SKPF och RPG för behovet av stärkt arbete med fysisk aktivitet och ökad hälsa bland äldre.

### Fyra olika fokusområden

Riksidrottsstyrelsen (RS) har beslutat att den tvååriga satsningen ska ske inom fyra olika områden:

- Ge äldre förutsättningar att idrotta i en förening
- Genomföra insatser i kommuner i samverkan med seniororganisationerna
- Kartlägga och utvärdera målgruppens verksamhet
- Genomföra folkbildningsinsatser

46 specialidrottsförbund (SF) deltar i satsningen.

### Majoriteten av stödet ska gå till idrottsföreningar

RS beslutade den 26 januari 2020 om en plan och ekonomisk fördelning. 60 procent av stödet kommer att gå till idrottsföreningar som bedriver, eller under

2019 bedrev, verksamhet där personer 65+ deltar aktivt. Resurser kommer också att gå till RF-SISU:s distrikt och SF för att genomföra pilotprojekt.

### Mer om stödet till idrottsföreningar

Från 1 oktober till 30 november kommer det att vara möjligt för idrottsföreningar att söka detta stöd.

Grundbeloppet för alla föreningar som beviljas stöd är 3000 kronor. Utöver det kan det också bli aktuellt med ytterligare stöd. För att beviljas stöd krävs att föreningen fyller i en enkät om verksamheten och har åtminstone fem aktiva medlemmar som är 65+.

### Hur söker en idrottsförening stöd?

Ansökan görs i IdrottOnline, i Idrottsmedel. Om du är inloggad och har rätt roll\* i föreningen hittar du fliken "Idrottsmedel" i menyn längst upp på sidan. I fliken till vänster ser du alla stöd som din förening kan söka. Klicka på "Verksamhetsstöd IF Idrott för äldre" och sedan "ansök" för att komma till formuläret.

\* För att skicka in ansökan för din förenings räkning måste du vara registrerad som någon av följande roller i din förening i IdrottOnline: Ordförande, Kassör, eller Idrottsmedel firmatecknare.

Har du frågor om satsningen eller det ekonomiska stödet, läs mer på: <https://www.rf.se/bidragochstod/Bidrag/verksamhetsstodidrottforaldre>

Hittar du inte svaret, mejla [aldreidrott@rfsisu.se](mailto:aldreidrott@rfsisu.se).



## Riksidrottsförbundet

Idrottens Hus, Box 11016, 100 61 Stockholm | Tel: 08 - 699 60 00  
E-post: riksidrottsforbundet@rf.se | Hemsida: [www.rf.se](http://www.rf.se)