

## Dansen Vill

### Värdegrund, vision och riktlinjer för svensk danssport

Som idéprogram ska Dansen Vill vara den idémässiga basen för central och lokal verksamhet.

Med Dansen Vill som grund kan föreningar, distrikt och centrala funktioner utforma sina egna mål och handlingsprogram.

### Inledning

Svensk danssports gemensamma inriktning beskrivs i Dansen vill. De verktyg vi behöver och vill ha för att omsätta detta till praktisk verksamhet väljer vi själva. Vår omvärld och våra förutsättningar i samhället förändras i allt snabbare takt. Därför behöver vi ha en pågående dialog om vår vision och målsättning. Grundläggande värderingar, policyfrågor, etik- och moraluppfattningar måste sättas i fokus. Den demokratiska processen inom Svenska Danssportförbundet (DSF) med medlemmars möjlighet att kunna påverka är en viktig bas att utgå från.

Detta dokument ska vara en hjälp för föreningar, distrikt, centrala funktioner inom DSF och enskilda utövare att hitta verksamhetsidé och framtida inriktning.

Vägledningen i DSF:s beskrivning är Idrotten Vill, först antagen vid Riksidrottsmötet 1995 och sedan vidareutvecklat.

I texten används "vi" som ett uttryck för danssportens hela organisation. Alla aktiva, ledare och funktionärer inom föreningar, distrikt och på central nivå ingår i detta begrepp. Alla har en möjlighet att vara med och påverka DSF:s inriktning.

**Svenska Danssportförbundet (DSF)** bildades 25 februari 1968 på Birkagården i Stockholm och är sedan 1977 medlem i Riksidrottsförbundet (RF). DSF är också medlem i International Dance Sport Federation (IDSF), World Rock'n'Roll Confederation (WRRC), World Country & Line Dance Sport Federation (WCLDSF), World Swing Dance Council (WSDC) och anslutna till Sveriges Olympiska Kommitté (SOK) som "recognised".

#### Våra nuvarande dansgrenar:

Latinamerikanska danser (*Cha-Cha-Cha, Samba, Rumba, Paso Doble, Jive*)

Standard danser (*Modern vals, Quickstep, Tango, Wienervals, Slow Foxtrot*)

Tiodans (*Latin och Standard ovan bildar tillsammans Tiodans*)

Bugg och Rock'n'Roll danser (*Bugg, Dubbelbugg, Lindy Hop, Boogie Woogie, Rock'n'Roll*)

Line Dance

Formationsdans

## **Svenska Danssportförbundets verksamhetsidé, vision och värdegrund**

Svenska Danssportförbundet ska arbeta efter de gemensamma normer och riktlinjer som finns inom den svenska idrottsorganisation och som Riksidrottsförbundet ger uttryck för i "Idrotten vill". Den svenska idrottsrörelsen har samlats bakom visionen "Svensk idrott – världens bästa". En viktig bas i detta arbete är följande:

**Danssport är** fysisk aktivitet som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera

**Danssport består av** träning och lek, tävling och uppvisning

**Vi organiserar vår idrott** i självständiga föreningar som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Svenska Danssportförbundet med tillhörighet i Riksidrottsförbundet.

**Vi delar in vår idrott** efter ålder och ambitionsnivå.

- Med barnidrott menar vi danssport upp till 12 års ålder. Med ungdomsidrott avser vi danssport för tonåringar och unga vuxna 13-20 år. Vuxenidrott är danssport för dem som är över 20 år.
- Inom barnidrotten ger vi möjlighet till lek och att prova på våra danser. Det är viktigt att ge en allsidig utveckling. Tävling är en del av leken och ska ske på barnens villkor.
- I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott.
- I den elitinriktade idrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande.
- I breddidrotten är hälsa, trivsel och välbefinnande normgivande, även om prestation och tävlingsresultat tjänar som sporre.

**Vi är en samlad danssportsrörelse** som verkar för samma vision och värdegrund, den genomsyrar alla föreningar, distrikt, centrala funktioner, såväl bredd som elit. Vi värnar om den svenska idrottsrörelsens tradition där elit- och breddverksamhet sker i nära samverkan som ger inspiration och utveckling. Inom DSF respekterar vi varandras roller och verksamhetsvillkor.

**Danssporten och Idrotten följer** FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna, FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen). DSF tar i möjligaste mån hänsyn till FN:s internationella rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Viss dans för personer med funktionsnedsättning är idag organiserad inom Svenska Handikappidrottsförbundet.

## **Svenska Danssportförbundets verksamhetsidé**

Svenska Danssportförbundet har till uppgift att främja dansen och danssporten i Sverige i överensstämmelse med idrottens mål och inriktning. Vi bedriver vår dansidrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utveckla människor under hela livet.

## **Svenska Danssportförbundets vision**

Visionen är *"DSF - för alla i tävlings- motions och socialdans"*.

Svenska Danssportförbundet vill framgångsrikt organisera all dans, vi vill ha hundratusen medlemmar i starka föreningar där alla finner mening och glädje. Utveckling, gemenskap och gott ledarskap är en självklarhet.

## **Svenska Danssportförbundets värdegrund**

Värdegrunden utgörs av de tre ledorden Glädje, Engagemang och Öppenhet.

### **Glädje**

Glädjen är den starkaste drivkraften för att dansa. Vi bedriver och utvecklar all verksamhet för att ha roligt, må bra och prestera mer.

Vi skapar dansglädje genom att delta, se på och leda.

### **Engagemang**

Vi utvecklar vår verksamhet för att få engagemang i alla led – bland dansare, föräldrar, funktionärer, ledare och andra medlemmar.

Alla medlemmar får vara med och bestämma och ta ansvar för sin verksamhet.

Föreningsdemokratien innebär att alla medlemmars röst har lika värde.

### **Öppenhet**

Danssporten ska präglas av öppenhet och likabehandling.

Alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar.

Vi accepterar inte kränkande särbehandling.

## **Bra i dans och bra dans**

Med verksamhetsidé, vision och värdegrund som bas kan mer formuleras om hur vi vill bedriva vår idrott - danssport. Vi vill på alla nivåer utveckla människor positivt, såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

### **Fysisk utveckling**

Kroppen är skapad för aktivitet, därför är danssport bra och utvecklande. Vi mår bra och kan prestera mer både i vardagen och på tävlingsgolvet. Danssporten har stor betydelse för folkhälsan.

### **Psykisk utveckling**

I dansen får vi utlopp för glädje och spontanitet, trivs och mår bra. Människan behöver utmaningar och mål att sträva efter. I Danssporten finns ett inbyggt tävlingsmoment som inspirerar utövaren att testa gränser, prestera mer och nå bättre resultat. Att nå mål är tillfredsställande. Att kämpa tillsammans med någon annan ger också erfarenhet att ta med sig vidare i livet.

### **Social utveckling**

Danssporten ger gemenskap och engagemang. Vi lär oss tidigt att umgås och respektera varandra över kulturella, etniska, köns- och generationsgränser. Ledarna är de positiva förebilderna. Föreningsgemenskap ska vara tillgänglig för alla.

## **Kulturell utveckling**

Danssporten finns på många orter i hela landet. Genom sin verksamhet bidrar föreningarna till bygdens utveckling och skapar en värdefull identifikation för orten.

## **Danssport är en del av det svenska kulturarvet**

Idrott och danssport skapar en samhörighetskänsla för alla människor och i alla samhällsskikt.

## **Danssport är bra**

Eftersom danssport betyder mycket i många människors liv är det viktigt att den bedrivs på ett bra sätt.

## **Demokrati**

Varje deltagare ska, inom de ramar som är tillgängliga, få möjlighet att utvecklas efter sina och den egna gruppens önskemål. Det uppnås genom att alla medlemmar, oavsett ålder, kön, etnisk bakgrund m m, är delaktiga i de beslut som formar deras verksamhet. Rätten att påverka utövas dels genom den demokratiskt uppbyggda mötesverksamheten och dels genom det vardagliga tränandet och tävlandet. Med detta följer också att ta ansvar för sig själv och andra i föreningen.

## **Utveckling**

Föreningslivet är en nyttig och lärande miljö. Den ska påverka positivt så att attityder förändras så att t ex. mobbning motarbetas. Verksamheten ska vara utformad så att alla lär sig respektera varandra som kamrat och medtävlare.

## **Jämställdhet**

Danssporten tillhör en av de mest jämställda sporterna. Det ska vara jämställdhet mellan könen. Uppdrag ska utformas och fördelas mellan könen så att både mäns och kvinnors erfarenheter tas till vara så att båda könen kan vara med.

## **Respekt för andra, respekt för varandra**

Idrotten och danssporten är internationell. Idrottsligt utbyte mellan olika nationer breddar våra kontaktytor, ökar vår förståelse för andra kulturer och stärker samverkan mellan människor över nationsgränserna. Med gemenskapen inom dansen ska människor med olika etniskt ursprung, nationalitet och religion lära känna och respektera varandra. Det motverkar främlingsfientlighet och rasism. Mångfalden bidrar till att utveckla danssporten.

## **Ideellt engagemang**

Alla medlemmar är med av egen fri vilja. De leder och utformar själva verksamheten. Att vara delaktig och ta gemensamt ansvar ger verksamheten ett mervärde. Många ledare satsar oavlönat sin tid och kraft på att leda föreningar och till att fostra barn och ungdomar. Det ideella engagemanget utgör i sig en grundläggande kraft att värna om och är ett kännemärke. De ideella ledarna ska uppmuntras och ges möjlighet till utveckling.

## **Rent spel**

Känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler. Därför arbetar vi inom danssporten för efterlevnad av regler och uppmuntrar gott uppträdande såväl på som vid sidan av dansgolvet, för att skapa en positiv miljö för utövare och supportrar. Inom svensk

danssport tar vi avstånd från och arbetar aktivt mot användandet av förbjudna preparat – doping - för att uppnå bättre resultat.

### **En god hälsa**

Danssport bidrar till folkhälsan. Barn och ungdomar lär sig hur kroppen fungerar och vad som krävs för att den ska må bra. Att ta ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, t.ex. droger och alkohol, är därför självklart. Genom utbildning och rätt bedriven träning försöker vi förebygga skador.

### **Sund ekonomi**

All ekonomisk hantering ska ske i enlighet med gällande lagar och regler och med särskild hänsyn tagen till idrottens etiska krav.

### **Miljömedvetenhet**

Danssporten tar sitt ansvar för miljöfrågor genom att om möjligt anpassa sin verksamhet så att den inte påverkar miljön negativt. Det gäller alla områden, inte minst resor i samband med träning och tävling som ska göras så trafiksäkra och miljövänliga som möjligt.

## **Riktlinjer – inom DSF ska vi...**

### **Allmänt**

- verka i enlighet med vår vision och värdegrund
- värna om den idrottsliga grunden vi står på
- värna om det ideella engagemanget
- erbjuda alla som vill oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska eller psykiska förutsättningar en positiv, hälsofrämjande och utvecklande fritidsmiljö
- bedriva vår verksamhet så att den är trovärdig i förhållande till idé och mål
- utveckla danssporten enligt våra etiska värderingar, t ex motverka bruket av doping och andra regelöverträdelser
- tillåta varje enskild förening att besluta mot vilka nivåer man vill inrikta sin verksamhet
- sträva efter att positivt marknadsföra danssporten genom olika kommunikationskanaler

### **Barnidrott**

- bedriva danssport på ett lekfullt och allsidigt sätt som bygger på barnens behov
- utforma danssporten för barn så att den ger ett livslångt intresse för dans
- så långt som möjligt utforma verksamheten så att den kan bedrivas lokalt, detta gäller även tävlingsverksamheten och resultaten ska ges liten uppmärksamhet
- erbjuda en säker, socialt trygg och kamratlig miljö
- ha ledare som har en grundläggande kunskap om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling
- lära barn att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel
- barn ska ha rätt att vara med i olika typer av idrottsföreningar för att utvecklas
- samverka med skolor för att få dans på schemat
- bedriva danssport för barn ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konventioner

### **Ungdomsidrott med breddinriktning**

- arbeta för att övergång mellan barn- och ungdomsidrotten sker successivt med hänsyn till individernas olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt
- arbeta för att övergång mellan breddidrott och elitinriktad tävlingsidrott eller omvänt för ungdomar sker successivt
- arbeta för att utveckla tränings- och tävlingsformer som svarar mot ungdomars behov av breddidrott
- lyssna och ta vara på ungdomarnas egna erfarenheter och synpunkter
- erbjuda utbildning till ledare så att de kan fördjupa sina kunskaper inom såväl träningsplanering och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling
- verka för att ledarskap ska vara en naturlig del av ungdomars idrottsutbildning
- bedriva danssport för ungdomar upp till 18 år ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konventioner

### **Ungdomsidrott med elitinriktning**

- se till att alla som har talang och ambition att göra en seriös elitsatsning ska ges möjlighet att göra detta under socialt trygga former
- utforma tävlingsverksamheten så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling och motverkar utslagning
- erbjuda utbildning till ledare så att de kan fördjupa sina kunskaper inom såväl träningsplanering och ungdomars fysiska, psykiska och sociala utveckling
- ge möjlighet till de ungdomar som satsar på elitinriktad tävlingsidrott att skaffa sig kunskaper om de faktorer som påverkar deras idrottande och få inflytande över besluten i frågor som rör dessa
- bedriva danssport för ungdomar upp till 18 år ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konventioner

### **Vuxenidrott med breddinriktning**

- ha en verksamhet som är öppen för alla
- främja en god hälsa
- verka för att attrahera vuxna i alla åldrar som vill dansa på motionsnivå och i friskvårdssammanhang
- kontinuerligt se över och utveckla tränings- och tävlingsverksamheten

### **Vuxenidrott med elitinriktning**

- påverka de internationella förbunden så att alla tävlande kan delta på lika villkor
- så långt som möjligt ge förutsättningar för våra svenska elitdansare att maximalt utveckla sin prestationsförmåga med sikte på att uppnå internationell elitnivå
- erbjuda utvecklingsmöjligheter för tränare och ledare
- ge möjligheter att kombinera elitsatsning med studier på eftergymnasial nivå

### **Det ideella ledarskapet**

- värna om det ideella ledarskapet som bygger på frivillighet och är oavlönat
- synliggöra de ideella ledarna
- eftersträva rekrytering från grupper som idag är underrepresenterade, t ex ungdomar
- erbjuda alla ledare utbildning
- erbjuda föreningsmedlemmar utbildning som ökar deras idrottskunskaper och stimulerar intresset för att medverka i föreningens utveckling och ger personlig utveckling

### **Lokal utveckling**

- samverka med Riksidrottsförbundet (RF), distriktsidrottsförbund (DF), specialdistriktsidrottsförbund (SDF), kommuner och andra intressenter som kan bidra till vår lokala utveckling
- genom vår distriktsorganisation ge stöd till föreningar
- reagera när kommuner och andra lokala organisationer konkurrerar med dansföreningarna istället för att skapa förutsättningar och komplettera dem

### **Internationell utveckling**

- sträva efter internationellt inflytande, genom att ha representation i de internationella organens beslutande församlingar
- stimulera svenska ledare att ta internationella uppdrag och ge möjlighet till utbildning för att kunna fullgöra uppdragen på ett bra sätt
- påverka den internationella idrotten i enlighet med våra värderingar om demokrati och människors lika värde
- marknadsföra Sverige på ett positivt sätt genom svensk danssport
- sträva efter att få stöd från kommuner och andra lokala intressenter när det gäller internationella arrangemang