

Om någon blir sjuk under kurs/tävling

Om någon blivit sjuk på/efter en kurs eller tävling ska individen isolera sig och ta kontakt med vården för provtagning. Medan individen väntar på provsvaret ska hen bete sig som om hen har covid-19, alltså stanna hemma och undvika nära kontakter, i den mån det går, samt vara noga med hygien. Tillsammans med vården ska individen inleda smittspårning, och vården hjälper till med processen att kontakta personer. Personer som har varit i nära kontakt med den insjuknade bör även de vidtaga nödvändiga åtgärder för att undvika smittspridning. Läs mer på [1177](#) och [Folkhälsomyndighetens hemsida](#). Vidare bör föreningen kontakta det lokala smittskyddsinstitutet för anmälan och övriga råd om eventuell sanering i lokalen etc.

Vid tillfällen där det kommer ut i media är det viktigt att föreningen gjort allt i sin makt för att hålla så säkra kurser/tävlingar som möjligt. Det är bra om föreningen utser en person som kan ha kontakten med media om något skulle hända.