



**Danssportförbundets antidopingprogram 20190114**

## Innehåll

Danssportförbundets antidopingprogram 20190114 .....	1
RF:s antidopingpolicy .....	3
Danssportförbundets (DSF) antidopingprogram.....	3
Bakgrund .....	3
Målgrupper.....	3
Organisation .....	4
Juridiska aspekter .....	4
Vistelserapportering.....	5
Dopingkontroller .....	5
Om situation uppstår.....	6
Information och utbildning .....	6
Landslagstränare och landslagsdansare .....	6
Ledare, tränare och aktiva på klubbnivå .....	6
Kunskapsspridning om doping och nutritionslära - aktiva/ elit.....	7
Dispens .....	7
Handlingsplan.....	8
Checklista.....	8

## RF:s antidopingpolicy

"Allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras."

Målet med idrottsrörelsens antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare dess självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping. För att nå målet förs kampen mot doping med olika medel på alla nivåer.

## Danssportförbundets (DSF) antidopingprogram

### Bakgrund

Sedan lång tid tillbaka är det förbjudet med doping inom idrotten. Sammanfattningsvis är skälen följande:

- Det är fusk att dopa sig. En känsla för ärlighet och rent spel ligger i idrottens natur. Det är meningslöst att tävla om inte alla följer gemensamt uppsatta regler.
- Det är farligt att dopa sig. Det strider mot medicinsk etik och är förenat med stora hälsorisker för individen.
- Det skadar idrottsrörelsens trovärdighet. Doping utgör därigenom ett allvarligt hot mot idrotten som ungdomsorganisation och folkrörelse.
- Det kan vara olagligt att dopa sig. Att hantera eller inta förbjudna preparat är enligt svensk lag förbjudet och kan ge upp till fyra års fängelse.

Alla medlemmar, aktiva, ledare och stödpersoner inom DSF föreningar omfattas av idrottens dopingregler. Idrotten ska alltid vara rättvis, fusk är inte tillåtet och doping betraktas som fusk. Dessutom är det viktigt att sprida kunskap om substansers påverkan på kroppen så skador undviks.

Allvarligheten i detta gör att det finns bestraffningsregler som påverkar både oavsiktliga och avsiktliga intag av substanser. Straffutmätning är allt från tillrättavisning till avstängning på livstid. Dömande instans är RF:s Dopingnämnd och som åklagare fungerar RF:s Dopingkommission. Avstängda personer finns på Svensk Idrotts webbsida, avstängning innebär avstängning från all organiserad idrott.

Programmet beskriver DSF:s plan för att sprida kunskap om antidoping och om arbetet inom DSF. Informationen visar på DSF:s avsikt inom varje område, de övergripande reglerna och vårt tillvägagångssätt. Det finns ytterligare information att hämta i litteratur, på RF.se samt om man kontaktar DSF kansli.

### Målgrupper

Danssportförbundets antidopingprogram vänder sig primärt till nedanstående målgrupper:

Landslagstränare samt landslagsdansare ska genom att läsa antidopingprogrammet kunna förstå vad som förväntas av dem när det gäller antidoping.

Det vill säga; vad de ska kunna om dopingregler, vad de ska göra för att säkerställa att alla idrottsutövare i landslag förstår hur de ska hantera intag av läkemedel och kosttillskott samt hur de ska hantera vistelserapportering och dopingkontroller.

Ledare, tränare, tävlingsansvarig och aktiva på klubbnivå

Klubbledare/Tävlingsansvarig ska via antidopingprogrammet informeras om vad som förväntas av dem när det gäller antidoping. De ska också få reda på vilka hjälpmedel som erbjuds för att föreningen ska kunna skapa en egen handlings- och beredskapsplan som också kan hjälpa föreningens aktiva förstå sin skyldighet att känna till gällande dopingregler och vad det innebär i praktiken.

Media och andra intresserade

Media och andra intresserade ska genom att läsa antidopingprogrammet få en bild av förbundets och föreningarnas förebyggande antidopingarbete. Vilka insatser som görs och vad de ska resultera i. Exempelvis hur Danssportförbundet hanterar användande av läkemedel och kosttillskott i landslagsverksamheten och hur ledare, tränare och aktiva informeras om gällande regelverk.

## Organisation

Danssportförbundets kansli har som uppgift att ansvara för Antidopingfrågor på förbundet, vilket innebär följande ansvarsområden:

- Genomföra en årlig genomlysning av antidopingprogrammet
- Informera RF om landslagsläger och samlingar på junior- och seniornivå.
- Tillse att inkommen information avseende antidoping sprids till avsedd kanal för vidare hantering.
- Hantera eventuella uppkomna dopingfall.
- Kontakta RF:s Antidopinggrupp för eventuell rådgivning.
- Nyttja Internationella förbund när Danssportförbundet anser sig behöva stöd vid antidopingfrågor.

Kontaktuppgifter:

Siv Karlsson

Kansli, Svenska Danssportförbundet

[Siv@danssport.se](mailto:Siv@danssport.se)

## Juridiska aspekter

Ansvar

Danssportförbundets landslagstränare och landslagsdansare ansvarar för att:

- Ta avstånd från doping.
- Känna till gällande regler och det egna ansvaret

- Informera Danssportförbundet om bruk av läkemedel och kosttillskott, samt se till att dispens söks för eventuella dopingklassade läkemedel.

Tävlingsansvariga i föreningarna förbinder sig, vid ansökning av licens, till att tävlade + målsman har fått information om DSF:s antidopingprogram.

## Vistelserapportering

*DSF ska rapportera landslagsläger och samlingar till RF – s.k. vistelserapportering. RF diskuterar sanktioner såsom uteblivna bidrag om inte rapporteringen sköts.*

DSF fullgör sin vistelserapportering till RF genom att kallelse till landslagsläger (med tid, plats och lista på kallade deltagare) skickas till RF ([rapport@rf.se](mailto:rapport@rf.se)) samt till kansliet (för kännedom). Ansvarig är förbundskaptener Tiodans och BRR eller annan person som skickar ut kallelser till landslagsläger och samlingar. Detta följs upp via kontinuerlig kontakt med förbundskaptener. Om detta inte skickas in så skickas påminnelse från kansliet till förbundskaptener ut.

## Dopingkontroller

Läkemedel som kan te sig vanliga inom danssport är läkemedel för astma, ADHD och diabetes. Flera av dessa substanser kan vara dopingklassade. Därför har alla aktiva ett eget ansvar att undersöka om aktuell medicinering finns på dopinglistan (se RF:s röd-gröna lista) och är dopingklassade. Då ska medicinsk dispens sökas. Läs mer om detta på [www.antidoping.se](http://www.antidoping.se).

Bruk av kosttillskott och prestationshöjande substanser är oerhört riskfyllt då dessa kan innehålla dopingklassade substanser. DSF rekommenderar inte att man intar kosttillskott. I skrivande stund anser DSF inte att utökade kontroller behöver utföras. DSF har inte något eget kontrollprogram, förbundet utför heller inte några blod- eller alkoholtester.

Vid behov kan dock Danssportförbundet beställa kontroller från RF <https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/Kontrollverksamhet/Dopingkontroller/forbundsbestalldkontroll/>

Föreningar som genomgått "Vaccinera klubben" kan även själva beställa kontroller.

*Dansare och ledare ska känna till och kunna hantera en kontrollsituation så resultatet blir korrekt.*

Vid kontroll på nationell tävling ska dansare ange för RF:s kontrollant alla läkemedel (även p-piller) man intagit de senaste 7 dagarna. Föreningen och dess ledare är enligt DSF:s program skyldiga att informera dansare om hur dopingkontroll går till och om dansarens ansvar. Vid kontroll på internationell tävling anges också medicinering.

## Om situation uppstår

*Dansare ska kunna hantera situationen och ledare ska kunna stödja dansare. Återkommande situation ska förhindras.*

I händelse av att dansare som inte tillhör högsta klass lämnar positivt prov på nationell tävling kan RF:s Dopingkommission begära in en retroaktiv dispens.

På internationell tävling har dansaren visat sin TUE vilket förklarar ett eventuellt positivt provsvar.

Behövs hjälp i hantering av ärendet kan DSF kansli bistå.

## Information och utbildning

Nationellt har DSF endast haft några få fall av doping. Dessa har alla varit förknippade okunskap. Detta gör det ännu viktigare att ha ett aktivt antidopingarbete för att fortsatt säkerställa en dopingfri idrott och säkerställa kunskapen.

Information om antidoping finns via DSF:s hemsida där mycket relevant information finns, samt länkar till Svensk Antidoping [www.antidoping.se](http://www.antidoping.se).

## Landslagstränare och landslagsdansare

Inom DSF är prioriterade målgrupper landslagstränare och landslagsdansare. Alla landslag får vid uttagning information om Svensk Antidopings hjälpmedel "Ren Vinnare" som DSF rekommenderar.

Landslaget rekommenderas också att följa RF:s informationskanaler såsom nyhetsbrev, Svensk Antidopings facebookside samt andra informativa kanaler.

## Ledare, tränare och aktiva på klubbnivå

DSF behöver sprida antidopingkunskapen till flertalet medlemsföreningar.

DSF behöver sprida Svensk Antidopings hjälpmedel "Vaccinera klubben mot doping" till medlemsföreningarna runt om i landet.

*Alla klubbar/föreningar ska sprida kunskap om dopingarbetet. För att göra det på ett bra sätt rekommenderar DSF att föreningen genomgår e-utbildningen "Vaccinera klubben mot doping" (<https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/utbildningfakta/Utbildning/Vaccineraklubben/>).*

På DSF:s hemsida finns bra information som klubbarna kan använda sig av för kunskapspridning. Genom Idrottslyftet kan föreningar söka bidrag för genomförande av "Vaccinera klubben mot doping".

DSF ska påverka så att föreningsledare och aktiva tar till sig kunskapen som finns i utbildningsmaterialet "Vaccinera klubben mot doping". Vaccineringen, som bara tar några timmar och gäller i tre år, är ett effektivt sätt att sprida kunskapen, inte minst om risker för omedveten doping, substansers fysiska och psykiska påverkan på människokroppen samt de regler som gäller inom idrotten. Men klubbarna har möjlighet att sprida kunskap på annat sätt.

## **Kunskapsspridning om doping och nutritionslära - aktiva/ elit**

*Aktiva elitdansare, deras ledare och stödpersoner ska ha en fördjupad kunskap om doping och förebyggande antidopingarbete för att säkra ett dopingfritt DSF. DSF rekommenderar alla att genomföra e-utbildningen "Ren Vinnare"*

*(<https://www.rf.se/Arbetsrum/SvenskAntidoping/utbildningfakta/Utbildning/Renvinnare/>). Från 2020 kommer det att vara ett krav*

DSF ska stödja elitverksamheten och se till att kunskap sprids om varför doping är ett problem, om dopingpreparatens effekter och bieffekter, om antidopingregler samt om kostens betydelse för ett tryggt och framgångsrikt elitidrottande. Möjlighet till bra information ska möjliggöras och målgruppen är aktiva, ledare och stödpersoner inom elitverksamheten.

## **Dispens**

*Alla aktiva som intar medicin ska veta om den är tillåten eller ej och hur ett dispensförfarande går till.*

Dispens behövs för att personer som har ett behov av att inta medicin (otillåtna substanser) ska ha tillåtelse att utöva sin idrott. Att en person intar läkemedel är absolut inget som förening eller ledare har rätt att kräva information om. Däremot är föreningen och dess ledare enligt DSF:s program skyldiga att informera dansare om vilka regler som gäller för hantering av dispenser.

Dansare ska informera sin läkare om sin idrottsutövning i samband med diskussion om medicinering. Om dansare tar medicin ska kontroll göras för att fastslå vilka regler som gäller för just det medicinintaget. RF:s röd-gröna lista (RF.se) innehåller kopplingen mellan eventuell otillåten substans och läkemedel. I listan anges regler för träning och tävling vid intag av medicin.

Utövare i högsta klass söker dispens på RF:s hemsida genom att svara på frågorna under Antidoping "Behöver jag söka dispens". DSF får med anledning av sekretess inga besked från RF angående godkända dispenser, endast dansaren.

Idrottare på övrig idrottsnivå ansöker om en retroaktiv dispens efter begäran från Dopingkommissionen för bruk av dopingklassad substans/metod. Sådan begäran kommer normalt när idrottsutövaren får besked om att förbjudna substanser hittats i dopingprovet.

Övrig idrottsutövare får alltså möjlighet att ansöka om dispens i efterhand, medan idrottsutövare i högsta klass alltid måste ansöka om dispens i förväg.

Internationellt (även för internationella tävlingar i Sverige) gäller för DSF att alla, oavsett klass, ska ansöka om dispens, här kallad TUE (Therapeutic Use Exemption). Ansökan, TUE Application Form, finns på länken nedan och skickas till adress angiven under "contact details".

<https://www.worlddancesport.org/Rule/Athlete/Anti-Doping/Therapeutic Use Exemption>

## Handlingsplan

Svenska Danssportförbundet arbetar för en dopingfri Danssport genom att:

- Ge information till våra nya medlemsföreningar inför medlemskap, löpande.
- Sprida information till våra befintliga medlemsföreningar via förbundets hemsida och nyhetsbrev minst två gånger/år.
- Vid föreningsbesök/föreningsträffar informera och uppmuntra föreningarna att genomföra "Vaccinera klubben" och informera sina aktiva om "Ren vinnare" minst en gång/år.
- Tävlingsansvariga i föreningarna förbinder sig, vid ansökning av licens, till att tävlade + målsman har fått information om DSF:s antidopingprogram.
- Delta vid RF:s konferenser och utbildningar minst en gång/år.
- Deltagare vid internationella mästerskap får specifik information vid elit- och landslagssamlingar två gånger/år.
- Nya föreningar får dokumentet Föreningens ABC som innehåller information om antidoping.

Kontaktperson på kansliet ansvarar för att detta genomförs.

Komplement till Handlingsplanen som underlättar spridningen om DSF:s antidopingarbete.

## Checklista

Här följer en checklista på vad som är bra att tänka på för våra föreningar:

- ┆ Vi har en utsedd antidopingansvarig person i föreningen.
- ┆ Vi har "Vaccinerat klubben mot doping" enligt Riksidrottsförbundets metod.
- ┆ Våra ledare är utbildade och informerade inom antidoping.
- ┆ I samband med att man blir medlem i vår förening får man information om vårt ställningstagande mot doping och det personliga ansvaret som vilar på medlemmen.
- ┆ Vi har utgått från DSF:s antidopingpolicy och handlingsplan och skapat en egen för föreningen.
- ┆ Vi har information på vår hemsida om föreningens antidopingarbete.



Några tips kring information till medlemmarna:

- ┌ Ge information om antidoping när medlemskap löses.
- ┌ Lägga föreningens/Svenska Danssportförbundets antidopingpolicy synligt på föreningens hemsida.
- ┌ Arrangera regelbundet öppna föreläsningar för föreningens medlemmar.

Antidopingansvarig i föreningen ska:

- Kunna vägleda ledare och tränare till rätt information.
- Vara kontaktperson gentemot Svenska Danssportförbundet.