

# TÄVLINGSREGLEMENTE

## Freestyle Showdans Rullstolsdans

2026-08-01

## Innehållsförteckning

DR1	ALLMÄNT .....	3
DR2	TÄVLINGSFUNKTIONÄRER .....	3
	<i>DR2.1 Domare</i> .....	3
	DR2.1.1 Antal domare .....	3
	DR2.1.2 Domarbehörighet .....	3
	DR2.1.3 Uttagningsbegränsningar .....	3
	<i>DR2.2 Tävlingsledare (TL) och Tävlingskontrollant (TK)</i> .....	3
DR3	FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR DELTAGANDE .....	3
	<i>DR3.1 Tävlingslicens</i> .....	3
	<i>DR3.2 Engångslicens</i> .....	4
	<i>DR3.3 Klassificering</i> .....	4
	<i>DR3.4 Tävlingsdeltagaren</i> .....	4
	<i>DR3.5 Reklam på tävlingsdräkt</i> .....	4
	<i>DR3.6 Nummerlapp</i> .....	4
DR4	TÄVLINGSARRANGEMANG .....	4
	<i>DR4.1 Allmänt</i> .....	5
	DR4.1.1 Tävlingslokal .....	5
	DR4.1.2 Antal par till final .....	5
	DR4.1.3 Sammanslagning av klass .....	5
	DR4.1.4 Priser .....	5
	<i>DR4.2 Mästerskapstävlingar</i> .....	5
	DR4.2.1 Nationella Mästerskap .....	5
	DR4.2.2 Distriktsmästerskap .....	5
	<i>DR4.3 Nationell tävling</i> .....	5
DR5	ÅLDERSGRUPPER .....	6
DR6	KLASSINDELNING .....	6
	<i>DR6.1 Allmänt</i> .....	6
	<i>DR6.2 Grenar och funktionsklasser</i> .....	6
	<i>DR6.3 Nivåer</i> .....	6
	<i>DR6.4 Tävlingsgenomförande</i> .....	6
DR7	RANKING .....	6
DR8	DANSBESTÄMMELSER .....	7
	<i>DR8.1 Karaktär</i> .....	7
	DR8.1.1 Otillåtna steg .....	7
	<i>DR8.2 Tid, tempo och musik</i> .....	7
	<i>DR8.3 Kläder och accessoarer</i> .....	7
DR9	ÄNDRING AV REGLEMENTET .....	8

## **DR1 ALLMÄNT**

Denna reglementsdel gäller tillsammans med den generella delen som tävlingsreglemente för dansgrenen Freestyle Showdans Rullstolsdans i vardagligt tal Freestyle. Hänvisningar till den generella delen ges i förekommande fall i början av varje kapitel.

## **DR2 TÄVLINGSFUNKTIONÄRER**

Se även kapitel 3 i den generella delen.

### **DR2.1 Domare**

#### **DR2.1.1 Antal domare**

Tävling ska dömas av ett udda antal domare.

Nationell Tävlings och Nationellt Mästerskap (SM) ska dömas av minst tre domare.

#### **DR2.1.2 Domarbehörighet**

För att få döma Freestyle Showdans Rullstolsdans ska domaren vara examinerad domare i Stage Dance samt gått "Domarutbildning rullstolsdans" i Idrottensutbildningsplattform (IUP) för kännedom om rullstolsdans.

- Domare med behörighet steg 1 får döma samtliga tävlingar förutom DM och SM.
- Domare med behörighet steg 2 får döma samtliga tävlingar inklusive DM förutom SM.
- Domare med behörighet steg 3 får döma samtliga tävlingar inklusive SM.

#### **DR2.1.3 Uttagningsbegränsningar**

I dessa grenar gäller inga uttagningsbegränsningar.

### **DR2.2 Tävlingsledare (TL) och Tävlingskontrollant (TK)**

På Nationell tävling ska finnas Tävlingsledare och Tävlingskontrollant vilket kan vara samma person.

## **DR3 FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR DELTAGANDE**

Se även kapitel 4 i den generella delen.

### **DR3.1 Tävlingslicens**

Licens kan sökas av dansare som är medlem i en av DSF:s föreningar. Låg licens krävs. Under tävlingsåret 2026/2027 och 2027/2028 kan licens också sökas av dansare som är medlem i en förening ansluten till Parasportförbundet. För deltagande i SM krävs medlemskap i en förening ansluten till DSF.

Detta gäller både stående och sittande dansare.

### **DR3.2 Engångslicens**

Dansare som inte är medlemmar i DSF:s föreningar kan delta i tävlingar genom att skaffa en engångslicens. Licensen är giltig på samtliga tävlingar förutom SM. Engångslicens gäller endast för det aktuella tävlingstillfället och berättigar inte till fortsatt tävlings- eller träningsverksamhet inom ramen för förbundets ordinarie tävlingssystem.

### **DR3.3 Klassificering**

För att tävla i Freestyle Showdans Rullstolsdans ska en sittande deltagare vara klassificerad enligt DSF:s klassificeringsriktlinjer för dans med rullstol och ha tilldelats en godkänd funktionsklass (funktionsklass 1 eller funktionsklass 2).

### **DR3.4 Tävlingsdeltagaren**

- I Singel-grenarna deltar enskilda dansare oavsett kön.
- I Combi-grenarna tävlar en stående och en sittande dansare. Dansare i samma par kan vara av samma kön.
- I Duo-grenarna tävlar två sittande. Dansare i samma par kan vara av samma kön.
- Det är tillåtet att dansa med olika partner i olika funktionsklasser. En stående dansare kan tävla med en sittande dansare i Combi funktionsklass 1 och en annan dansare i Combi funktionsklass 2.

En sittande dansare får använda den rullstol som fungerar bäst för hen, vilket kan vara en manuell rullstol eller en eldriven rullstol.

I Duo är det tillåtet med en gående motor, dvs att en rullstol körs av en gående "icke-dansare". Motorn i sig ska inte bedömas, men blir indirekt en del av bedömningen när exempelvis tajming och samarbete bedöms.

Om ett par dansar en dansform som kräver förare och följare är det upp till varje par att bestämma vem som gör vad.

### **DR3.5 Reklam på tävlingsdräkt**

Reklam får förekomma. Den får inte vara stötande eller strida mot idrottens grundidé.

Reklamen får högst ha storleken 40 cm<sup>2</sup>/sponsor och från högst 3 sponsorer per dansare.

### **DR3.6 Nummerlapp**

Nummerlapp ska vara väl synlig och placerad på rygg eller stolens ryggstöd. Nummerlappen ska i grenarna Duo och Combi bäras av föraren. Nummerlappens storlek får inte överskrida formatet A5.

Reklam på nummerlappen får inte vikas undan.

## **DR4 TÄVLINGSARRANGEMANG**

Se även kapitel 5 i den generella delen.

## **DR4.1 Allmänt**

### **DR4.1.1 Tävlingslokal**

Tävlingslokalen måste vara tillgänglig och anpassad för rullstolsdansare. Det innebär bland annat att det ska finnas handikapptoalett och ramper vid eventuella trappor, så att alla kan ta sig fram smidigt.

Golvytan bör vara minst 100<sup>2</sup> m. Ingen sida på golvet bör vara kortare än 10 meter. Golvet bör vara av trä eller annat hårt underlag. Gummimatta- eller plastmatta rekommenderas ej.

Vid mindre golv och/eller annat underlag än trä ska de framgå i tävlingsinbjudan.

### **DR4.1.2 Antal par till final**

Till finalomgången ska normalt fyra-sex dansare/danspar/grupper tas ut. Undantag kan göras utifrån golvetts storlek och beslutas då av tävlingskontrollant eller tävlingsledare om den utför tävlingskontrollantens uppgifter.

### **DR4.1.3 Sammanslagning av klass**

Vid två eller färre tävlande i en klass kan klassen genomföras gemensamt med en annan klass men att klasserna placeras separat.

### **DR4.1.4 Priser**

Vid Tävlingar ska priser alltid delas ut till åtminstone första-, andra- och tredjepristagarna.

Vid mästerskapstävlingar ska priser/diplom delas ut till samtliga *dansare/lag* som dansat i final i mästerskapsklasserna.

## **DR4.2 Mästerskapstävlingar**

### **DR4.2.1 Nationella Mästerskap**

Nationellt mästerskap arrangeras för att kora Svensk Mästare i följande grenar och funktionsklasser:

- Funktionsklass 1 Freestyle Singel
- Funktionsklass 2 Freestyle Singel
- Funktionsklass 1 Freestyle Duo
- Funktionsklass 2 Freestyle Duo
- Funktionsklass 1 Freestyle Combi
- Funktionsklass 2 Freestyle Combi

Samtliga mästerskap är öppna för alla dansare som är 16 år eller äldre.

### **DR4.2.2 Distriktsmästerskap**

Distriktsmästerskap kan anordnas utifrån samma principer som Nationellt mästerskap men då endast för dansare inom det distrikt som anordnar tävlingen.

## **DR4.3 Nationell tävling**

Alla tävlingar som arrangeras har status Nationell tävling.

## DR5 ÅLDERSGRUPPER

Inga åldersindelningar finns i dagsläget. Endast Nationellt Mästerskap har åldersgräns för deltagande.

## DR6 KLASSINDELNING

### DR6.1 Allmänt

När DSF finner det nödvändigt, kan de klasser som finns nedan öppnas respektive stängas. Öppning respektive stängning måste meddelas samtliga medlemsföreningar senast tre månader i förväg.

### DR6.2 Grenar och funktionsklasser

Funktionsklass 1 Freestyle Singel	En sittande dansare som har poäng 24 eller lägre
Funktionsklass 2 Freestyle Singel	En sittande dansare som har poäng 25 eller mer
Funktionsklass 1 Freestyle Duo	Två sittande där båda har Funktionsklass 1 eller mindre än 50 poäng
Funktionsklass 2 Freestyle Duo	Två sittande där båda har Funktionsklass 2 eller tillsammans har 50 poäng eller mer
Funktionsklass 1 Freestyle Combi	En gående och en sittande dansare med poäng 24 poäng eller lägre
Funktionsklass 2 Freestyle Combi	En gående och en sittande dansare med poäng 25 eller mer

### DR6.3 Nivåer

Ingen nivåindelning finns i dagsläget.

### DR6.4 Tävlingsgenomförande

Alla omgångar dansas med en tävlande åt gången.

Deltagande i en tävlingsklass räknas från det att dansare går in på golvet för att tävla i klassen.

Om en dansare faller och kan resa sig upp omedelbart fortsätter dansen. Om dansaren behöver hjälp stoppas musiken, och om den kan fortsätta återstartas den från punkten där fallet skedde.

Tävlingsordningen lottas.

## DR7 RANKING

För närvarande tillämpas inte ranking.

## **DR8** DANSBESTÄMMELSER

### **DR8.1** *Karaktär*

Freestyle Showdans kan vara inspirerad av en eller flera dansstilar, exempelvis Jazz, Street, Hiphop, Folkdans. Freestyle Showdans ska baseras på ett koncept, en berättelse, ett tema eller en idé. Konceptet, berättelsen, temat eller idén ska ha en tydlig röd tråd genom musiken, kostym, koreografin och eventuell scenografi. Numret ska vara underhållande och/eller beröra.

Karaktäristiskt för Show är teatralt, handling, berättelse, tema, rekvisita, underhållande.

Lyft är tillåtet i alla kategorier.

#### **DR8.1.1** *Otillåtna steg*

Den sittande får inte dansa på golvet utan sin rullstol.

### **DR8.2** *Tid, tempo och musik*

- All typ av musik får användas, men ska vara passande till dansen.
- Musiken ska vara klippt i rätt längd, se nedan.
- Musiken kan bestå av en låt eller flera ihopklippta stycken.
- Ljudfil ska vara av god kvalitet och skickas inom efterfrågad tid till arrangören.

Musik med texter som innehåller svordomar eller annat innehåll som kan anses kränkande, stötande eller nedvärderande bör inte förekomma. Inte heller sådana med drog-, brottsbejakande eller sexuella anspelningar i texterna bör förekomma. Musikvalet ska också anpassas till respektive åldersklass och i åldersklasserna Kids och Children får musik med texter enligt föregående mening inte användas.

Musiken kan startas vid entré eller när dansaren står ute på golvet.

#### Musiklängd

Singel	1,5–2 minuter
Combi	2,5–3 minuter
Duo	2–2,5 minuter

### **DR8.3** *Kläder och accessoarer*

Klädseln är fri, dock gäller följande:

- Klädsel och smink ska vara väl anpassad för ålder, koreografi och utförande.
- Klädsel får inte ha sexuell anspelning.
- Byst och stuss ska vara helt täckta av ej genomskinligt eller hudfärgat tyg. Manliga dansare ska ha bålen täckt och skjorta vara knäppt.
- Religiösa symboler och smycken är inte tillåtna, i övrigt tillåts alla typer av smycken och utsmyckning som inte innebär en skaderisk.
- Godkända accessoarer är hattar (upp till 40 cm i diameter, 30 cm höga), handskar, mask, glasögon, fläkt, hårband och fjädrar så länge de är en del av kostymen och inte används som rekvisita.
- Accessoarer får inte placeras på golvet, på rullstolen eller överlämnas till en annan person under dansen.
- Barfota så väl som alla typer av skor är tillåtet med undantag för skor med dubbar eller spikar som kan skada golvet.

En domare har rätt att be en dansare att avlägsna eller ersätta något i kläder och utsmyckning.

Ingen rekvisita är tillåten.

## **DR9    ÄNDRING AV REGLEMENTET**

Ändringar av Tävlingsreglementet träder i kraft först tre månader efter att de varit offentliggjorda i DSF:s officiella kungörelseorgan.

DSF kan bevilja avvikelse från Tävlingsreglementet, sådan avvikelse ska offentliggöras i DSF-:s officiella kungörelseorgan minst tre månader innan den träder i kraft.