

Reflektionsfrågor till förening

- Hur säkerställer vi att våra lokaler är fysiskt tillgängliga för alla och inte skapar hinder eller exkludering? *Exempel: belysning, ramper, skyltning, tillgång till toaletter & omklädningsrum.*
- Hur skapar vi en socialt trygg miljö i våra lokaler där alla känner sig välkomman och respekterade oavsett kön, etnicitet, region, funktionsnedsättning, sexuell läggning, ålder eller könsidentitet eller könsuttryck? *Exempel: språk, bemötande, normer, kommunikation och regler för omklädningsrum.*
- Finns det risk för favorisering, osund konkurrenskultur eller starka normer kring prestation eller kroppsideal som kan skapa otrygghet? Hur kan vi motverka detta?
- Har vi rutiner för att hantera situationer där fysisk beröring ingår i dansmomenten, så att samtycke och gränser respekteras?
- Hur kan vi anpassa våra aktiviteter för olika behov och målgrupper – barn, vuxna, seniorer, personer med funktionsnedsättning, elitidrottare?
- Hur informerar vi nya medlemmar om trygghetsrutiner och vem de kan vända sig till om något känns fel?
- Finns det tillräckligt med kunskap hos ledare och tränare om trygghet och inkludering? Hur kan vi stärka kompetensen?
- Hur skapar vi en trygg dialog med föräldrar – både de som är engagerade i verksamheten och de som inte är det?