

Reflektionsfrågor till förening

- Hur säkerställer vi att våra lokaler är fysiskt tillgängliga för alla?
Exempel: belysning, ramper, skyltning, tillgång till toaletter och omklädningsrum.
- Hur skapar vi en socialt trygg miljö i våra lokaler?
Exempel: avskildhet, öppet klimat, tydliga regler för omklädningsrum, bemötande.
- Finns det risk för favorisering eller konkurrenskultur i våra aktiviteter som kan skapa otrygghet? Hur kan vi motverka detta?
- Har vi rutiner för att hantera situationer där fysisk beröring ingår i dansmomenten, så att samtycke och gränser respekteras?
- Hur kan vi anpassa våra aktiviteter för olika behov och målgrupper – barn, vuxna, seniorer, personer med funktionsnedsättning, elitidrottare?
- Hur informerar vi nya medlemmar om trygghetsrutiner och vem de kan vända sig till om något känns fel?
- Finns det tillräckligt med kunskap hos ledare och tränare om trygghet och inkludering? Hur kan vi stärka kompetensen