



UTVECKLINGSPROGRAM

Eldsjäl 2.0

– för framtidens ledarskap



folkspel



Riksidrottsförbundet och Folkspel

– ett samarbete för att stärka ledarskapet och skapa förändring

Sveriges ideella idrottsrörelse med 880 000 ledare är unik. För att behålla det unika måste det ideella ledarskapet stärkas, underhållas och utvecklas. Riksidrottsförbundet och Ideella Folkspel har därför gemensamt startat **Eldsjal 2.0**, ett utvecklingsprogram som nu genomförs för sjätte året i rad.

Eldsjal 2.0 ska stärka och utveckla unga vuxna att axla en ledande roll inom idrotten framåt i tid. Utvecklingsprogrammet är tänkt att fördjupa förståelsen för idrottsrörelsen, stärka modet att skapa nödvändig förändring, stödja innovativa idéer samt utveckla ett mer medvetet och hållbart ledarskap över tid. Ett ledarskap där du får hjälp och stöttning av andra ledare och tid avsätts för att lära av och med varandra. Utbildningen fokuserar på att utveckla det egna ledarskapet utifrån sitt varför och sin inre kompass samt från idrottens idé och värdegrund.

Med hjälp av olika metoder och verktyg får deltagarna hjälp att återkommande reflektera, följa upp och utvärdera sitt ledarskap samt utforska och granska sin idrott och sitt sammanhang.

Utvecklingsprogrammet genomförs utspritt över en längre tid med start i augusti och avslutas i april året efter i samband med Årets Eldsjäls Galakväll som anordnas av Folkspel.



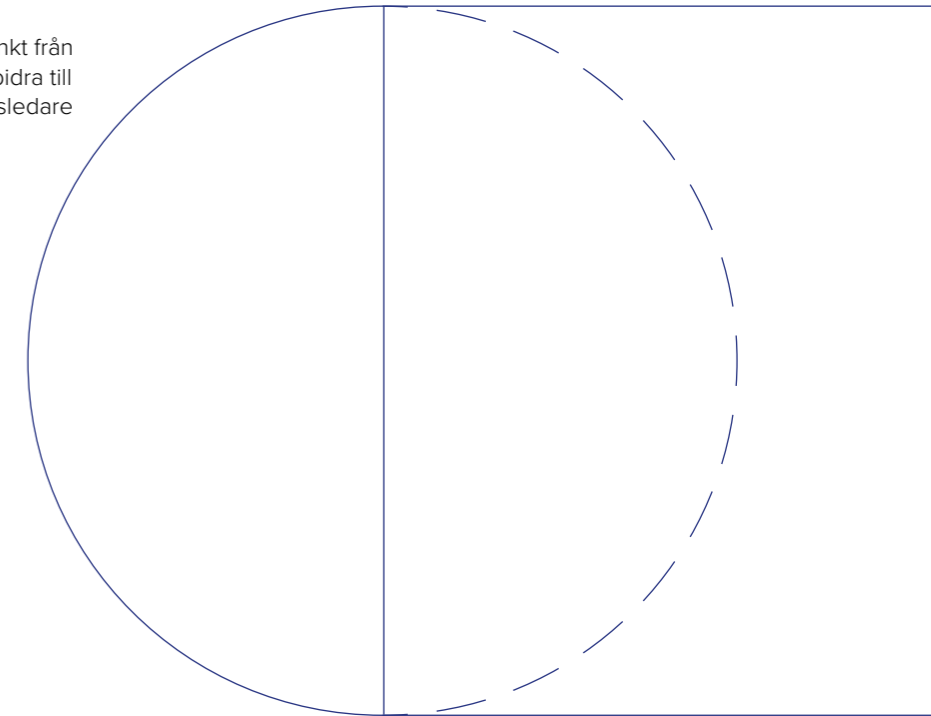
Bakgrund och nuläge

Omvärlden förändras i en rasande takt och upplevs mer osäker och snabbväxande än tidigare. Förändringar som kommer att påverka idrottsrörelsen och samhället i stort på många olika sätt. I dessa tider kommer ett ledarskap där hållbarhet, nytänkande och lärande kommer vara avgörande. Misslyckanden behöver vara en naturlig del och ses som viktiga framsteg och ett ökat lärande. Ett starkt ledarskap är tydligt med sitt varför och navigerar medvetet utifrån sin idé och sina värderingar där de mellanmänniska relationerna behöver få tid och ta plats. Ett starkt ledarskap präglas av nyfikenhet, öppenhet, tillit och en vilja att ta del av nya perspektiv och ständigt lära nytt.

Detta utvecklingsprogram tar sin utgångspunkt från denna vetenskap och vill genom sitt program bidra till medvetna och aktivt utforskande förändringsledare inom idrottsrörelsen.

Målgrupp

Utvecklingsprogrammet riktar sig till redan befintliga ledare och tränare i något av våra specialidrottsförbund eller förening mellan 18-25 år och som vill axla rollen som morgondagens förändringsledare. Deltagarna nomineras av sitt specialidrottsförbund till programmet eller av arrangörer som genomfört utbildningskonceptet Framtidens ledarskap.



Syfte

- ✓ Att höja kunskapen kring aktuella fält som identifieras som avgörande för idrottsrörelsens förflyttning och fortsatta utveckling.
- ✓ Att stärka och utveckla det egna ledarskapet.
- ✓ Att bygga nätverk för att skapa naturliga forum för erfarenhetsutbyte och rådgivande stöd.
- ✓ Att i projektform våga pröva och förverkliga idéer för att utveckla verksamheten under programmets gång.
- ✓ Att få kunskap och praktiskt pröva utveckla sina möjligheter att påverka i olika beslutsprocesser.

Övergripande mål

- ✓ Att få ambassadörer och drivande förändringsledare som bidrar till att utveckla och förändra våra idrottsmiljöer.
- ✓ Att stötta projektarbete som gör skillnad i deltagarens vardag som ledare och som involverar flera personer på hemmaplan.
- ✓ Att skapa medvetna ledare som styrs av en tydlig idé och tydliga värderingar.

Lärandemål för deltagaren

- ✓ Att få fördjupad kunskap inom ämnesfält som ser som avgörande för pågående förändring som påverkar idrottsrörelsens organisation och verksamhet.
- ✓ Att få en ökad kunskap om och förståelse för sig själv, sitt ledarskap och hur det påverkar och påverkas av sammanhanget.
- ✓ Att kunna kommunicera, avgränsa, anpassa och leda sitt projekt från start till mål.
- ✓ Att kunna skriva motion och påverka i beslutsprocesser.

- ✓ Att ha kunskap om vad normer är, kunna analysera och granska normer och förstå hur dessa påverkar det unika sammanhanget.
- ✓ Att få kunskap om större innovativa förändringar och med hjälp av utvalda metoder träna på problemlösning och idégenerering.

Utvecklingsprogrammets Upplägg och innehåll

- ✓ Programmet är på drygt 120 utbildningstimmar och sker i ett varierat lärande över tid.
- ✓ Timmarna är uppdelade enligt följande: 15 timmar för egna uppgifter på hemmaplan och aktivitet i lärplattformen, 10 timmar på problem- och idéworkshops och 65 timmar som fysiska och digitala träffar.
- ✓ De gemensamma träffarna sker på ett antal veckodagar som redan är satta när programmet startar.
- ✓ Mentornätverket kommer erbjuda både grupp- och individuella samtal för att stötta i projektarbetet och i den egna utvecklingen av sitt ledarskap. Vissa av dessa samtal är obligatoriska och en del av själva utvecklingsprogrammet. Medan andra tillfällen är ett erbjudande för de deltagare som vill.

--	--	--	--	--	--

Summeringar av deltagarnas upplevelse utifrån den externa utvärderingen från 2024

"...**kunskap** om idrottsrörelsen, struktur, funktioner och roller"

"...förankring och **förståelse** för värdegrund och normer"

"...**självinsikt** kring sitt eget Varför, sina drivkrafter, egna styrkor och utvecklingsområden"

"...mod, att uttala åsikter, ta initiativ, föreslå förändringar"

"...förståelse för de demokratiska processerna & verktyg att påverka aktivt"

"...ökat **engagemang** och och känslan av att tillhöra något större. Ett helhetsperspektiv på idrottsrörelsen"



"I programmet **Eldsjäl 2.0** har vi tillsammans delat erfarenheter och utvecklats både som idrottsledare och människor.

Mycket av det jag har lärt mig under året kommer jag att ta med mig och minnas resten av livet!"

- Mattias Österdahl,
deltagare Eldsjäl 2.0



"Jag ser en utveckling ur ledarskapssynpunkt, med **tryggare och bättre ledare**. Man växer som individ. Jag kände redan av det som deltagare under första omgången men har bekräftats efter att ha följt övriga deltagare och nu i min roll som mentor. Det är inte samma individer när de avslutat Eldsjäl 2.0. Man har utvecklats och gått igenom en helt annan typ av resa. Projektet är en del av det hela. Men det centrala är individen som paket och den resa man gör där, i kombination med programmets innehåll och att man får testa nya metoder."

- Mentor, Eldsjäl 2.0



Gemensamma träffar med temafokus

Upplägg:

- ✓ Programmet startar med en digital heldagsträff i slutet av augusti 2024.
- ✓ Träff 2 är en tvådagars fysisk träff som sker i Göteborg i Folkspel lokaler i slutet av september.
- ✓ Träff 3 och 4 genomförs som en heldagsträff digitalt under oktober och november.
- ✓ Träff 5 sker som en två dagars fysisk träff på Bosön utanför Stockholm i januari.

- ✓ Träff 6, 7 och 8 sker som workshops och träffar under januari till mars månad.
- ✓ Träff 9 sker slutligen som två fysiska dagar i samband med Årets Eldsjäls Galakväll i Stockholm i april 2026.

Utöver dessa träffar sker aktiviteter på en gemensam lärplattform och tillhörande chattforum där deltagarna gör ett antal utvalda uppgifter samt sitt projekt på hemmaplan i sin förening eller i sitt förbund. Dessutom får deltagaren stöttning och genomför ett par individuella samtal med en mentor för att fördjupa medvetenheten om det egna ledarskapet och pågående projektarbete.



Utsedda representanter

Specialidrottsförbundets utsedda representant har en viktig roll att fylla i att stötta deltagarens under utbildningens gång. Tillsammans initierar ni möten under vägen för att se till så att deltagarna blir mer insatta i förbundets

större utvecklingsarbeten samt att få stöttning och se hur projektarbetet på bästa sätt kan vara en del i förbundets pågående arbete och spridas för att inspirera fler föreningar och ledare.

*"...Deltagarna säger själv att de har utvecklats väldigt mycket i sitt eget ledarskap, och att de **vågar ställa mer jobbiga frågor i de sammanhang de verkar. Deltagarna har också fått möjlighet till helt nya uppdrag och de bekräftar att deras engagemang och vilja att fortsätta bidra till att göra skillnad har stärkt. Vi ser också att de fått ett helt nytt nätverk som de har nytta av i alla möjliga sammanhang**".*

- Maria Ståhl, samordnande projektledare

*"Att få förmånen att följa unga människors utvecklingsresor genom **Eldsjäl 2.0** har varit oerhört värdefullt, givande och stimulerande för oss på SBTf. Efter programmet har vi tillsammans hittat flera spännande uppdrag och erbjudanden för våra eldsjälarna som förhoppningsvis stärkt dem ytterligare i sitt ledarskap mot framtiden."*

- Marit Brodd Almgren, Svenska Bordtennisförbundet

Scanna QR-koden för mer information om Eldsjäl 2.0



Mentorsnätverk

Mentorsnätverket består av unga vuxna som själva drivit olika typer av förändringsarbeten och utvecklingsprocesser inom idrotten. Mentornätverket är aktiva under hela programmet och ska stötta, inspirera och pusha deltagarna vidare i deras utveckling och i sina projektarbeten.

Mentorerna bidrar även som föreläsare eller workshopsledare under de olika träffarna för att bidra med sina erfarenheter och sin kompetens.

Ideella Folkspel är samarbetspartner för Riksidrottsförbundets utvecklingsresa, "Ett stärkt ledarskap", där vi gemensamt arbetar för att stärka det framtida ledarskapet inom idrotten.

Ideella Folkspel har som uppdrag att ge det svenska föreningslivet växtkraft. Detta projekt ska ge unga ledare verktygen för att kunna utveckla svensk idrott in i framtiden. Genom åren har ideella Folkspels bidragit med 17,5 miljarder kronor där merparten har kommit svensk idrott till nytta.

– Med tanke på det som drabbat världen och vårt land under kommer föreningslivet framöver att spela en vik-

tigare roll än någonsin, inte minst för att motverka fysisk och psykisk ohälsa. Med Eldsjäl 2.0 vill vi tillsammans stimulera och inspirera unga föreningsledare att växa och förkovra sig i sitt ledarskap, vilket i sin tur bidrar till ett starkare samhälle, säger Hans Sahlin, vd på ideella Folkspel.

Riksidrottsförbundets generalsekreterare, Stefan Bergh, ser ett stort värde i utbildningsprogrammet Eldsjäl 2.0 och samarbetet med Folkspel.

– Att få verktyg för självreflektion och utvärdering är en viktig ingrediens i framtidens ledarskap för att vi ska nå den strategiska utveckling vi vill se inom idrottsrörelsen. Att vi då med hjälp av Folkspel får extra stöttning för satsningar i en av våra viktiga utvecklingsresor är värt mycket för idrottsrörelsen, säger Stefan Bergh.



För framtidens ledarskap