

Rullstolsdans & Klassificering dag

– i Karlstad lördagen den 15/11

Hej!

Vi hoppas verkligen att du vill vara med oss den 15 november i Karlstad, när vi samlas för en inspirerande och glädjefylld dag med rullstolsdans. Ta chansen att träffa nya vänner, dansa loss och fylla dagen med rörelse, skratt och gemenskap – vi ser fram emot att ses där!

Plats: Rocksulans danslokal, Pumpgatan 1, Karlstad. [Se platsen på Google Maps](#)

Anmälan: Görs via länken senast 7/11: <https://survey.easyquest.com/k3aC6k>

Schema:

Tid	Aktivitet
10:00 – 10:15	Välkomst och introduktion till dagen
10:15 – 11:10	Träningspass 1: Standard (Hannu)
11:10 – 11:30	Paus
11:30 – 12:25	Träningspass 2: Latin (Hannu)
12:25 – 13:30	Lunch
13:20 – 16:20	Klassificering (Olga, Hannu, Therese)
13:30 – 15:00	Träningspass 3: Bugg (Peter & Maria)
15:00 – 15:30	Paus
15:30 – 16:45	Fri träning (Peter, Maria & Therese)
16:45 – 17:45	Träningsstävling (Domare Hannu)
17:45 – 18:00	Avslut

Notera ifall du vill klassificerarnas måste du ange detta i anmälan: Mer info vad du behöver göra finns i länken här: <https://www.danssport.se/foer-dansare/paradansare/taevla-i-rullstolsdans/>

Klassificerings tider:

Tid	Klassificering
13:20 – 14:00	Klassificering 1
14:00 – 14:40	Klassificering 2
14:40 – 15:00	Paus
15:00 – 15:40	Klassificering 3
15:40 – 16:20	Klassificering 4

Bra om ni är där i tid, då vi startar 10:00.

Ifall ni inte kommer till kl 10:00, meddela detta till Hanna.

Meddela också om ni bara tänkt att vara med en viss tid under dagen.

Tränare och klassificerare under dagen



Hannu Korhonen

Hannu är danspedagog från Finland med fokus på paradans och rullstolsdans. Han har lång erfarenhet av latinska dansstilar, tävlingsdans och undervisning, och är både nationell och internationell domare samt klassificerare. Hannu arbetar för tillgänglighet och rättvisa inom danssporten, med tonvikt på musikalitet och individanpassade rörelser som gör att alla kan utvecklas – oavsett förutsättningar.



Maria Andersson och Peter Magnusson Sedig

Maria Andersson och Peter Magnusson Sedig är engagerade i bugg och freestyle med rullstol. De tävlar, håller uppvisningar och leder kurser inom dessa dansstilar. Med stor passion för dansen vill de skapa möjligheter för alla att delta och uppleva glädjen i att dansa. Maria och Peter ser fram emot att få möta deltagarna och bidra till att utveckla allas dans.



Olga Bebenek

Olga är utbildad fysioterapeut i Polen och har tidigare klassificerat rullstolsdans i Polen. Hon har bott i Sverige i 18 år och vidareutbildat sig till specialistbarnsjuksköterska. Idag arbetar hon som barnsjuksköterska och amningsspecialist. Dansen har alltid varit hennes intresse, då hon alltid har dansat vid sidan om sina studier och jobb. Hon ser verkligen fram emot att få bidra som klassificerare här i Sverige och vara med och utveckla danssporten för alla.



Therese Helgesson

Therese sitter som ledamot i stödområdet Paradans inom Danssportsförbundet och har i många år undervisat och dansat Rullstolsdans, där hon brinner för allas möjlighet att dansa. Therese undervisar idag flera olika danser inom Rullstolsdans. Hon har själv både tävlat och tränat i såväl rullstolsdans som gående Bugg. Vid ett möte med Therese får man ta del av kreativitet, anpassning och dansglädje. Therese assisterar vid klassificeringen och jobbar som arbetsterapeut till vardags.