

TÄVLINGSREGLEMENTE

Standard, Latin och Tiodans

Rullstolsdans

2026-08-01

Innehållsförteckning

TR1	ALLMÄNT	3
TR2	TÄVLINGSFUNKTIONÄRER	3
	<i>TR2.1 Domare</i>	3
	TR2.1.1 Antal domare	3
	TR2.1.2 Domarbehörighet	3
	TR2.1.3 Uttagningsbegränsningar	3
TR3	FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR DELTAGANDE	3
	<i>TR3.1 Tävlingslicens</i>	3
	<i>TR3.2 Engångslicens</i>	3
	<i>TR3.3 Klassificering</i>	4
	<i>TR3.4 Tävlingsdeltagare</i>	4
	<i>TR3.5 Reklam på tävlingsdräkt</i>	4
	<i>TR3.6 Nummerlapp</i>	4
TR4	TÄVLINGSARRANGEMANG	4
	<i>TR4.1 Allmänt</i>	4
	TR4.1.1 Tävlingslokal	4
	TR4.1.2 Antal par till final	5
	TR4.1.3 Sammanslagning av klasser	5
	TR4.1.4 Priser	5
	<i>TR4.2 Mästerskapstävlingar</i>	5
	TR4.2.1 Nationella Mästerskap	5
	TR4.2.2 Distriktsmästerskap	5
	<i>TR4.3 Nationell tävling</i>	6
TR5	ÅLDERSGRUPPER	6
TR6	KLASSINDELNING	6
	<i>TR6.1 Allmänt</i>	6
	<i>TR6.2 Grenar och funktionsklasser</i>	6
	<i>TR6.3 Nivåer</i>	6
	<i>TR6.4 Tävlingsgenomförande</i>	7
TR7	RANKING	7
TR8	DANSBESTÄMMELSER	7
	<i>TR8.1 Karaktär</i>	7
	TR8.1.1 Otillåtna steg	7
	<i>TR8.2 Tid, tempo och musik</i>	7
	<i>TR8.3 Kläder och accessoarer</i>	8
	TR8.3.1 Generella regler	8
	TR8.3.2 Generella begränsningar	8
TR9	ÄNDRING AV REGLEMENTET	9

TR1 ALLMÄNT

Denna reglementsdel gäller tillsammans med den generella delen som tävlingsreglemente för dansgrenarna Standard, Latin och Tiodans Rullstolsdans.

Hänvisningar till den generella delen ges i förekommande fall i början av varje kapitel.

TR2 TÄVLINGSFUNKTIONÄRER

Se även kapitel 3 i den generella delen.

TR2.1 Domare

TR2.1.1 Antal domare

Tävling ska dömas av ett udda antal domare.

Nationell Tävlings och [Nationellt Mästerskap](#) (SM) ska dömas av minst tre domare.

TR2.1.2 Domarbehörighet

För att få döma i disciplinerna Standard respektive Latin inom rullstolsdans ska domaren vara examinerad domare i Standard och Latin samt gått "Domarutbildning rullstolsdans" i Idrottensutbildningsplattform (IUP) för kännedom om rullstolsdans.

- Domare med steg 1 (C-licens) får döma klubbmästerskap
- Domare med steg 2 (B-licens) får döma alla tävlingar inklusive GP och DM förutom SM.
- Domare med steg 3 (A-licens) får döma samtliga tävlingar inklusive SM.

TR2.1.3 Uttagningsbegränsningar

I dessa grenar gäller inga uttagningsbegränsningar.

TR3 FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR DELTAGANDE

Se även kapitel 4 i den generella delen.

TR3.1 Tävlingslicens

Licens kan sökas av dansare som är medlem i en av DSF:s föreningar. [Låg](#) licens krävs. Under [tävlingsår 2026/2027 och 2027/2028](#) kan licens också sökas av dansare som är medlem i en förening ansluten till Parasportförbundet. För deltagande i SM krävs medlemskap i en förening ansluten till DSF.

Detta gäller både stående och sittande dansare.

TR3.2 Engångslicens

Dansare som inte är medlemmar i DSF:s föreningar kan delta i tävlingar genom att skaffa en engångslicens. Licensen är giltig på samtliga tävlingar förutom SM. Engångslicens gäller endast för det

aktuella tävlingstillfället och berättigar inte till fortsatt tävlings- eller träningsverksamhet inom ramen för förbundets ordinarie tävlingssystem.

TR3.3 Klassificering

För att tävla i Standard, Latin eller Tiodans Rullstolsdans ska en sittande deltagare vara klassificerad enligt DSF:s reglemente för klassificering för dans med rullstol och ha tilldelats en godkänd funktionsklass (funktionsklass 1 eller funktionsklass 2).

TR3.4 Tävlingsdeltagare

- I Singel-grenarna deltar enskilda dansare oavsett kön.
- I Combi-grenarna tävlar en stående och en sittande dansare. Dansare i samma par kan vara av samma kön.
- I Duo-grenarna tävlar två sittande. Dansare i samma par kan vara av samma kön.
- Det är tillåtet att dansa med olika partner i olika funktionsklasser. En stående dansare kan tävla med en sittande dansare i Combi funktionsklass 1 och en annan dansare i Combi funktionsklass 2.

En sittande dansare får använda den rullstol som fungerar bäst för hen, vilket kan vara en manuell rullstol eller en eldriven rullstol.

I Duo är det tillåtet med en gående motor, dvs att en rullstol körs av en gående "icke-dansare". Motorn i sig ska inte bedömas, men blir indirekt en del av bedömningen när exempelvis tajming och samarbete bedöms.

Det är upp till varje par att bestämma vem som ska vara förare och följare.

TR3.5 Reklam på tävlingsdräkt

Reklam får förekomma. Den får inte vara stötande eller strida mot idrottens grundidé.

Reklamen får högst ha storleken 40 cm²/sponsor och från högst 3 sponsorer per dansare.

TR3.6 Nummerlapp

Nummerlapp ska vara väl synlig och placerad på rygg eller stolens ryggstöd. Nummerlappen ska i grenarna Combi och Duo bäras av föraren. Nummerlappens storlek får inte överskrida formatet A5.

Reklam på nummerlappen får inte vikas undan.

TR4 TÄVLINGSARRANGEMANG

Se även kapitel 5 i den generella delen.

TR4.1 Allmänt

TR4.1.1 Tävlingslokal

Tävlingslokalen måste vara tillgänglig och anpassad för rullstolsdansare. Det innebär bland annat att det ska finnas handikapptolett och ramper vid eventuella trappor, så att alla kan ta sig fram smidigt.

Golvytan bör vara minst 100 m² och varje dansare/danspar bör ha minst 25 m² till sitt förfogande. Ingen sida på golvet får vara kortare än 10 meter. Golvet bör vara av trä eller annat hårt underlag. Gummi- eller plastmatta rekommenderas inte.

Vid mindre golv och/eller annat underlag än trä ska [det framgå i tävlingsinbjudan](#).

TR4.1.2 Antal par till final

Till finalomgången ska normalt fyra-sex dansare/danspar tas ut. Undantag kan göras utifrån golvet storlek och beslutas då av tävlingskontrollant eller tävlingsledare om den utför tävlingskontrollantens uppgifter.

TR4.1.3 Sammanslagning av klasser

Vid två eller färre tävlande i en klass kan klassen genomföras gemensamt med en annan klass men att klasserna placeras separat.

TR4.1.4 Priser

Vid Tävlingar ska priser alltid delas ut till åtminstone första-, andra- och tredjepristagarna.

Vid mästerskapstävlingar ska priser/diplom delas ut till samtliga *dansare/par* som dansat i final i mästerskapsklasserna.

TR4.2 Mästerskapstävlingar

TR4.2.1 Nationella Mästerskap

Nationellt mästerskap arrangeras för att kora Svensk Mästare i följande grenar och funktionsklasser.

Latindans	Standarddans
Funktionsklass 1 Latin Singel	Funktionsklass 1 Standard Singel
Funktionsklass 2 Latin Singel	Funktionsklass 2 Standard Singel
Funktionsklass 1 Latin Duo	Funktionsklass 1 Standard Duo
Funktionsklass 2 Latin Duo	Funktionsklass 2 Standard Duo
Funktionsklass 1 Latin Combi	Funktionsklass 1 Standard Combi
Funktionsklass 2 Latin Combi	Funktionsklass 2 Standard Combi

Nationellt Mästerskap kan också anordnas i endast en eller par av de danser som ingår i Standard respektive Latin. Valet av SM-klasser beslutas inför varje Mästerskap.

Samtliga Mästerskap är öppna för alla dansare som är 16 år eller äldre.

TR4.2.2 Distriktsmästerskap

Distriktsmästerskap kan anordnas utifrån samma principer som Nationellt mästerskap men då endast för dansare inom det distrikt som anordnar tävlingen.

TR4.3 Nationell tävling

Alla tävlingar som arrangeras har status Nationell tävling.

TR5 ÅLDERSGRUPPER

Inga åldersindelningar finns i dagsläget. Endast Nationellt Mästerskap har åldersgräns för deltagande.

TR6 KLASSINDELNING

TR6.1 Allmänt

När DSF finner det nödvändigt, kan de klasser som finns nedan öppnas respektive stängas. Öppning respektive stängning måste meddelas samtliga medlemsföreningar senast tre månader i förväg.

TR6.2 Grenar och funktionsklasser

Standard	Latin	Anmärkning
Funktionsklass 1 Standard Singel	Funktionsklass 1 Latin Singel	En sittande dansare som har poäng 24 eller lägre
Funktionsklass 2 Standard Singel	Funktionsklass 2 Latin Singel	En sittande dansare som har poäng 25 eller mer
Funktionsklass 1 Standard Duo	Funktionsklass 1 Latin Duo	Två sittande där båda har Funktionsklass 1 eller mindre än 50 poäng
Funktionsklass 2 Standard Duo	Funktionsklass 2 Latin Duo	Två sittande där båda har Funktionsklass 2 eller tillsammans har 50 poäng eller mer
Funktionsklass 1 Standard Combi		Standars Combi 1 är en gående och en sittande dansare med poäng 23 poäng eller lägre
	Funktionsklass 1 Latin Combi	Latin Combi 1 är en gående och en sittande dansare med poäng 24 poäng eller lägre
Funktionsklass 2 Standard Combi		Standard Combi 2 är en gående och en sittande dansare med poäng 24 poäng eller mer
	Funktionsklass 2 Latin Combi	Latin Combi 1 är en gående och en sittande dansare med poäng 25 eller mer

TR6.3 Nivåer

Det finns ingen nivåindelning för tillfället.

Vilka danser som ska dansas ska ingå i tävlingsinbjudan.

TR6.4 Tävlingsgenomförande

Deltagande i en tävlingsklass räknas från det att dansare går in på golvet för att tävla i klassen.

Om en dansare faller och kan resa sig upp omedelbart fortsätter dansen. Om dansaren behöver hjälp stoppas musiken, och om den kan fortsätta återstartas den från punkten där fallet skedde.

Tävlingsordningen lottas.

TR7 RANKING

För närvarande tillämpas inte ranking.

TR8 DANSBESTÄMMELSER

TR8.1 Karaktär

Respektive dans i Standard och Latin ska dansas så som det beskrivs i av DSF godkända teknikböcker för stående dansare (se dokumentbanken på DSF:s hemsida).

TR8.1.1 Otillåtna steg

Lyft är inte tillåtet. Som lyft definieras alla rörelser där den ena dansaren med hjälp av sin partner eller rullstolen saknar kontakt med golvet. Det är tillåtet att lyfta de främre hjulen samt att göra små hopp. En sittande dansare får också lyfta stolen med egen kraft men inte med hjälp av sin partner. Att bryta mot denna regel ska ge lägsta bedömning i den aktuella dansen.

TR8.2 Tid, tempo och musik

Följande musik gäller för de olika danserna.

Standarddanser

Dans	Funktionsklass 1 Takter/min	Funktionsklass 2 Takter/min
Vals	28–30	28–30
Tango	31–33	31–33
Quickstep	48–50	50–52
Wienervals	56–58	58–60
Slowfox	28–30	28–30

Latindanser

Dans	Funktionsklass 1 Takter/min	Funktionsklass 2 Takter/min
Samba	48–50	50–52
Cha-Cha	28–30	30–32
Rumba	24–25	24–25
Pasodoble	58–60	60–62
Jive	40–42	42–44

Musiken väljs av arrangören och ska vara likvärdig för alla heat/kvalificeringsrundor och vara lämplig utifrån dansen som ska dansas.

I Vals, Tango, Slowfox, Quickstep, Samba, Cha-Cha och Pasodoble ska musiken spelas i minst 1,5 minut.

I Wienervals och Jive ska musiken spelas i minst en minut.

TR8.3 Kläder och accessoarer

Dessa klädregler gäller alla tävlingar som sanktionerats av DSF. Grundtanken med reglerna är att tävlingsdräkten i möjligaste mån ska fylla kraven på stil och god smak. En kontrollant har därför rätt att anmärka på en tävlingsdräkt även om den inte enligt bokstaven strider mot nedanstående regler.

DSF har rätten att göra specifika eller generella ändringar eller tillägg samt tillåta undantag vid vissa tävlingar.

TR8.3.1 Generella regler

- Klänningarna bör vara karaktäristiska för varje gren (Standard respektive Latin).
- Klänningarna måste täcka dansarnas intima delar (intimområdet).
- Klänningar och smink ska anpassas efter dansarnas ålder och nivå.
- Det är inte tillåtet att använda religiösa symboler som smycken eller dekoration på kläder (detta gäller inte personliga smycken). Kontrollanten kan be dansaren att avlägsna ett smycke eller ett klädesplagg om det utsätter dansaren eller andra dansare för fara.

TR8.3.2 Generella begränsningar

Kvinnliga dansare

- Tanga- och stringtrosor är inte tillåtna.
- Hudfärgade trosor är inte tillåtna.
- Brösten måste vara täckta. Avståndet mellan BH-kuporna måste vara mindre än 5 cm.
- HL (höftlinjen, se bilaga 2) ska bilda en rak horisontell linje, hela bakdelen ska vara täckt.
- Avståndet på sidan mellan HL och TL (troslinjen, se klädregler för SLT:s reglemente) måste vara mer än 5 cm.

Kvinnliga och manliga dansare

- Intima kroppsdelar måste täckas av icke transparent material eller transparenta material som fodras med icke transparent material. Om hudfärgat material används måste det vara täckt av dekorationer.

TR9 ÄNDRING AV REGLEMENTET

Ändringar av Tävlingsreglementet träder i kraft först tre månader efter att de varit offentliggjorda i DSF:s officiella kungörelseorgan.

DSF kan bevilja avvikelse från Tävlingsreglementet, sådan avvikelse ska offentliggöras i DSF:s officiella kungörelseorgan minst tre månader innan den träder i kraft.