# Presentationer föreläsare och ledare

## Lördag

**11.00-11.50 Paradans som en del av Danssportförbundets verksamhet – Anja Näslund**

I detta inledningspass får du veta mer om vad Paradans är och vad vi i Danssportförbundet vill med vår Paraverksamhet. Du kommer också få veta mer om vad som är på gång under 2023 och vilket stöd din förening kan förstå.

*Om utbildaren: Anja Näslund är hälsovetare och har varit projektledare för Paradansprojektet sedan maj 2020 och har som uppdrag att utveckla Danssportförbundets verksamhet för personer med funktionsnedsättningar. Hon har arbetat med utbildning och verksamhetsutveckling inom idrottsrörelsen i ett tjugotal år. Inkluderande ledarskap och verksamhet har blivit en av de frågor hon arbetar mest med sedan 2016.*

**12.00-13.00 Jag är dansare, och har en synnedsättning - Caroline Hammar**

Caroline är utbildad dansare vid Kungliga Balettskolan i Stockholm (2005-2008) och har därefter både arbetat som professionell dansare och undervisat i dans och yoga. Caroline har också en grav synnedsättning och i den här föreläsningen delar hon med sig av sina erfarenheter och tankar om hur vi kan möjliggöra att fler barn, unga och vuxna med synnedsättning kan inkluderas och hitta till dansen.

*Om utbildaren: Caroline Hammar är beteendevetare och har en bakgrund som gymnast och professionell dansare. Hon har under 15 år föreläst och undervisat om inkludering, bemötande och betydelsen av fysisk aktivitet hos bland annat Specialpedagogiska Skolmyndigheten, Kulturskolan och Dans- och Cirkushögskolan. 2015 fick Caroline utmärkelsen Årets blivande entreprenör vid Entreprenörsgalan för sitt engagemang inom mångfaldsfrågor. Idag arbetar hon som verksamhetsutvecklare hos Parasport Sverige.*

**13.45-14.45 Bildstöd som en del av vår kommunikation - Hannah Lind**

Ibland räcker orden inte till när vi ska kommunicera, och i den här föreläsningen kommer vi ha fokus på hur du kan utveckla ditt ledarskap med flera olika sorters kommunikation. En stor del av tiden ägnar vi åt bildstöd, men även kroppsspråk och strukturen i ditt sätt att kommunicera kommer hinnas med. Förhoppningen är att du efter passet ska ha fått en ökad förståelse för hur du kan kommunicera för att fler ska kunna hänga med.

*Om utbildaren: Hannah Lind är ledare i Paragymnastik och förtroendevald Gymnastikförbundets Nationella kommitté för paragymnastik. Jag arbetar idag som lärare i idrott och hälsa och innan det arbetade jag som personlig assistent i mer än 10 år. Jag har också bland annat med mig teckenspråksstudier på universitetet.*

**14.55-15.55 Inkluderande Ledarskap – Anja Näslund**

Ditt sätt att leda är avgörande för vilka som kan delta på din lektion och hur de upplever den. Under den här föreläsningen kommer vi därför ta oss igenom vad ett inkluderande ledarskap egentligen innebär och ett antal tekniker du som ledare kan använda dig av. Vi kommer dels prata om hur vi kan tänka allmänt runt vår pedagogik, dels titta närmare på detaljer i hur vi möter olika typer av funktionsnedsättningar.

*Om utbildaren: Anja Näslund är hälsovetare och har varit projektledare för Paradansprojektet sedan maj 2020 och har som uppdrag att utveckla Danssportförbundets verksamhet för personer med funktionsnedsättningar. Hon har arbetat med utbildning och verksamhetsutveckling inom idrottsrörelsen i ett tjugotal år. Inkluderande ledarskap har de senaste åren blivit det mest efterfrågade ämnet när hon föreläser för idrottsledare.*

**16.30-17.15 Så här funkar rullstolen – Terese Antonsson (valbart pass)**

På det här passet kommer du få testa att använda en rullstol och hur man gör för att styra den. Vi provar också att dansa i rullstolen. Förhoppningen är att du på detta sätt ska få en bättre förståelse för vad du behöver tänka på när du leder någon form av rullstolsdans.

*Om utbildaren: Terese har dansat sedan 2004 och dansar framför allt standard, latin och Freestyle. Hon har tävlat med både sittande och stående danspartners. Sedan 16 år tillbaka leder hon Rullstolsdansen i Neuroförbundet Göteborg och hon är ordförande i Parasportförbundets kommitté för rullstolsdans.*

**16.30-17.15 Streetdance för sittande och stående – Lola Svensson (valbart pass)**

Här får vi ett tillfälle att uppleva streetdance för både sittande och stående dansare. Hur använder vi dagens digitala mediavåg inspirerad av streetdance till att få fler att prova mer rörelseglädje. Alla dansrörelser är bra för kropp och knopp samtidigt som det kan vara gränsöverskridande och utelämnande. Här provar vi grunderna på olika sätt.

*Om utbildaren: Lola Svensson arbetar som danslärare på DansLola och tillsammans med föreningar som Mälardalens dansklubb och AROS Ballroom och Latin club. Lola är även nationell och internationell domare i SLT. Sedan 2021 ingår hon i arbetsgruppen för paradans och leder egen paradansgrupp.*

**17.10 Slowfox med rullstol – Terese Antonsson och Lola Svensson (valbart pass)**

Slowfox är en av standarddanserna och en bra dans att börja med om du vill lära dig dansa. På det här passet kommer du att få dansa både stående och sittande för att lära dig några grunder som du sedan kan lära vidare till dina deltagare.

*Terese har dansat sedan 2004 och dansar framför allt standard, latin och Freestyle. Hon har tävlat med både sittande och stående danspartners. Sedan 16 år tillbaka leder hon Rullstolsdansen i Neuroförbundet Göteborg och hon är ordförande i Parasportförbundets kommitté för rullstolsdans.*

*Lola Svensson arbetar som danslärare på DansLola och tillsammans med föreningar som Mälardalens dansklubb och AROS Ballroom och Latin club. Lola är även nationell och internationell domare i SLT. Sedan 2021 ingår hon i arbetsgruppen för paradans och leder egen paradansgrupp.*

**17.10-18.10 Dans för hälsa – Frida Ekholm (valbart pass)**

Texten ska uppdateras

## Söndag 4/12

**8.30-12.00 Bugg med Rullstol – Håkan Mårtensson (valbart pass, väljer du detta pass går du på det hela förmiddagen)**

Texten ska uppdateras

**8.30-9.30 Goda exempel och erfarenhetsutbyte – Anja Näslund och Lola Svensson (valbart pass)**

Ibland är det svårt att veta hur man ska börja. Därför kommer vi på det här passet berätta om hur andra ledare och föreningar har gjort när de har startat verksamhet. Det finns också möjlighet att samtala med andra som deltar på passet och ställa frågor. Passet är en kombination av föreläsning och samtal i grupper.

*Om utbildarna: Lola Svensson arbetar som danslärare på DansLola och tillsammans med föreningar som Mälardalens dansklubb och AROS Ballroom och Latin club. Lola är även nationell och internationell domare i SLT. Sedan 2021 ingår hon i arbetsgruppen för paradans och leder egen paradansgrupp.*

*Anja Näslund är hälsovetare och har varit projektledare för Paradansprojektet sedan maj 2020 och har som uppdrag att utveckla Danssportförbundets verksamhet för personer med funktionsnedsättningar. Hon har arbetat med utbildning och verksamhetsutveckling inom idrottsrörelsen i ett tjugotal år. Inkluderande ledarskap har de senaste åren blivit det mest efterfrågade ämnet när hon föreläser för idrottsledare.*

**09.35-10.35 Dansa på olika sätt - Emelie Englund (valbart pass)**

Emelie Englund arbetar som danspedagog i Uppsala och har genom åren lett ett flertal projekt riktade till personer med olika funktionsnedsättningar. Basen för hennes arbete ligger på Fyrisgården, en hemgård där fokus ligger på det goda mötet mellan människor. Där leder Emelie dansverksamheten som har genom åren växt och blivit större och större. I dagsläget har Fyrisgården 6st dansgrupper, en dansledarutbildning, en showgrupp som arbetar under ett år med en uppsättning samt flera initiativ där dansen får ta plats i olika forum så som hemgård på hjul, idrott för alla dagen, dansa en dikt, smaka på skapa och mycket mer. Emelie har också tillsammans med Region Uppsala arbetat fram handledningen till *Dansa en dikt*som inriktar sig till personer med funktionsnedsättningar och baseras på *Dansa en bok* metoden. Under sin föreläsning kommer Emelie berätta mer om alla dessa goda exempel som fått tagit plats på Fyrisgården. Ni får höra om arbetet och utvecklingen på Fyrisgården, hennes erfarenheter, konkreta tips samt testa på metoden *Dansa en dikt.*

**11.00-12.00 Lustfylld dans för deltagare med intellektuell funktionsnedsättning – Susan Hull**

Den här timmen får vi prova ett lustfyllt danspass utan krav som passar för deltagare med intellektuell funktionsnedsättning. Susan kommer leda passet tillsammans med två deltagare i DansVariations ledarutbildning. Konceptet DansVariation kommer du att få veta mer om efter lunch.

*Om utbildarna: Susan Hull är danspedagog, ursprungligen från England och idag verksam bland annat som danslärare på Calforska Gymnasiet i Västerås. Med sig har hon två deltagare från höstensledarutbildning i DansVariation.*

**13.15-14.15 DansVariation – Cecilia Tzaou, Viktoria Siwek och Josefin Jacobsson**

I den här föreläsningen får du veta mer om DansVariation. DansVariation är inkluderande dans och ledarskap för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Vi erbjuder öppna dansträningar, dansledarutbildningar och workshops. DansVariation drivs av Studieförbundet Vuxenskolan och startade som ett Arvsfondsprojekt.

Vi kommer att berätta om DansVariations metodik, både för de öppna dansträningarna och för dansledarutbildningen med målgruppen. Värdegrund, förhållningssätt och viktiga erfarenheter tas upp. Vi presenterar också kort projektet AVTRYCK som är ett nytt Arvsfondsprojekt och en utveckling av DansVariation. Dans är en av uttrycksformerna i AVTRYCK som erbjuder skapande workshops i olika sammanhang. AVTRYCK drivs av föreningen Kultur och Kvalitet (KoK).

*Om utbildarna: Cecilia Tzaou och Viktoria Siwek är projektledare och pedagoger i föreningen Kultur och Kvalitet. De grundade DansVariation tillsammans med Teater Slava i SV Stockholms regi. Josefin Jacobsson är skådespelare och dansare på Mosaikteatern samt dansledare i DansVariation och AVTRYCK.*

**14.25-15.00 Några avslutande ord**